



Начальник отдела физической культуры  
и спорта Администрации  
муниципального округа Карпинск  
В.В. Машьянов  
2025 г.



Директор МАУ «Карпинский  
Спортивно-оздоровительный  
комплекс»  
Е.И. Резван  
2025 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении межмуниципальных соревнований по лыжным гонкам на призы Администрации муниципального округа Карпинск, в зачёт Кубка Северных городов «Зима – 2025»

#### 1. Цели и задачи:

- популяризация лыжных гонок на Северном Урале;
- привлечение к занятиям спортом лыжников различных возрастов;
- определение сильнейших лыжников Северного управленческого округа.

#### 2. Место и сроки проведения:

Соревнования проводятся в муниципальном округе Карпинск, 02 февраля 2025 г. старт в 12.00 часов, на лыжной трассе МАУ ДО СШ (ул. Чайковского, д. 34а).  
Выдача номеров с 10.30 до 11.30 часов, на лыжной базе МАУ ДО СШ.

#### 3. Участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются мужчины и женщины, юноши и девушки, мальчики и девочки, имеющие медицинский допуск к соревнованиям заверенной врачом.

#### 4. Программа и зачёт соревнований:

Участники соревнуются по следующим возрастным группам:

1	мальчики 2013 г.р. и младше (10-12 лет) – 2 км	11	мужчины 1986-1995 г.р. (30-39 лет) – 4 км + 4 км
2	девочки 2013 г.р. и младше (10-12 лет) – 2 км	12	женщины 1986-1995 г.р. (30-39 лет) – 2 км + 2 км
3	мальчики 2011-2012 г.р. (13-14 лет) – 2 км + 2 км	13	мужчины 1976-1985 г.р. (40-49 лет) – 4 км + 4 км
4	девочки 2011-2012 г.р. (13-14 лет) – 2 км + 2 км	14	женщины 1976-1985 г.р. (40-49 лет) – 2 км + 2 км
5	юноши 2009-2010 г.р. (15-16 лет) – 2 км + 2 км	15	мужчины 1966-1975 г.р. (50-59 лет) – 2 км + 2 км
6	девушки 2009-2010 г.р. (15-16 лет) – 2 км + 2 км	16	женщины 1966-1975 г.р. (50-59 лет) – 2 км + 2 км
7	юноши 2007-2008 г.р. (17-18 лет) – 4 км + 4 км	17	мужчины 1956-1965 г.р. (60-69 лет) – 2 км
8	девушки 2007-2008 г.р. (17-18 лет) – 2 км + 2 км	18	женщины 1956-1965 г.р. (60-69 лет) – 2 км
9	мужчины 1996-2006 г.р. (19-29 лет) – 4 км + 4 км	19	мужчины 1955 г.р. и старше (70 лет и старше) – 2 км
10	женщины 1996-2006 г.р. (19-29 лет) – 2 км + 2 км	20	женщины 1955 г.р. и старше (70 лет и старше) – 2 км

Участники 2016 г.р. и младше к соревнованиям не допускаются.



### **Гонка с раздельным стартом «Скиатлон с перерывом».**

Первая часть гонки с раздельного старта свободным стилем, вторая часть – через 40 минут после финиша последнего участника первой части гонки, классическим стилем.

Дистанции: женщины, девушки 2 км + 2 км, мужчины, юноши 4 км + 4 км.

Возрастные группы 2013 г.р. и младше (мальчики и девочки), 1956-1965 г.р. (мужчины и женщины), 1955 г.р. и старше (мужчины и женщины) стартуют один раз свободным стилем.

Определение победителей согласно правилам соревнований по лыжным гонкам по порядку прибытия на финиш второй части гонки классическим стилем в своих возрастных группах. Если в группах будет 3 человека и меньше, они бегут один раз, определение победителей и призёров по первой гонки свободным стилем.

### **5. Условия проведения соревнований:**

Общее руководство организацией соревнований осуществляет Отдел физической культуры и спорта Администрации муниципального округа Карпинск. Ответственность за проведение соревнований возлагается на МАУ «Карпинский спортивно-оздоровительный комплекс». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию:

- главный судья соревнований – В.И. Васюков (тел.: 8-904-389-74-13);
- главный судья-секретарь соревнований – С.П. Гаврильченко.

### **6. Награждение:**

Победители и призёры в личном зачёте награждаются грамотами и медалями Администрации муниципального округа Карпинск.

### **7. Порядок и сроки подачи заявок:**

Предварительные заявки на участие принимаются в электронном виде до 31 января 2025 года до 14.00, e-mail: [sport\\_duch1970@mail.ru](mailto:sport_duch1970@mail.ru).

**В день соревнований заявки не принимаются!!!**

### **8. Финансовые условия:**

Расходы по проведению соревнований осуществляются за счет средств МАУ «Карпинский спортивно-оздоровительный комплекс».

Расходы по командированию участников и команд на соревнования (проезд, суточные) несут командирующие организации.

### **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение спортивных соревнований:**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Свердловской области от 30 мая 2003г. № 333-ПП, а также требованиям правил соревнований по лыжным гонкам.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе по подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Основанием для доступа участника к соревнованиям по медицинским заключениям является с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии участника с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью,

при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей участника медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

Допуск участников к соревнованиям по медицинским показаниям осуществляется не ранее чем за 30 дней до начала соревнований.

Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в дни соревнований возлагается на лицо их сопровождающее.

**Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.**